

ORGANISASJONSPLAN FOR HÆRLAND IDRETTSLAG



Vedtatt på årsmøtet 28. april 2021

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Innledning	3
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget	3
Historikk	3
Idrettslagets formål	3
Visjon	4
Verdigrunnlaget	4
Virksomhetsideen	4
<i>Hovedmål</i>	5
<i>Delmål</i>	5
Handlingsplan	5
Idrettslagets Organisasjon	6
<i>Årsmøtet</i>	7
<i>Styrets funksjon og sammensetning</i>	7
<i>Grupper og utvalg i Hærland IL</i>	7
Arne Berges minnefond.....	8
Medlemmer	8
Æresmedlemmer	8
Anlegg	10
Myrås skistadion	10
Hærland stadion	10
Arrangement	10
Informasjon	10
Økonomi	11
<i>Regnskap</i>	11
<i>Medlemskontingent</i>	11
<i>Reklame/sponsoravtaler</i>	11
<i>Kiosk</i>	11
<i>Lønn og honorar</i>	11
Klubbdrakter/profilering	12
Regler for Hærland Idrettslag: DEN LILLE BLÅ	12
<i>Politiattest</i>	20
Årlige faste oppgaver	21

Innledning

Organisasjonsplanen inneholder retningslinjer for:

- ✓ Hvordan skal idrettslaget organiseres
- ✓ Hvem skal ha ansvar for hva
- ✓ Ansatte eller frivillige

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: Hærland Idrettslag
Stiftet: 7. mai 1933
Idrett: Fotball, Ski og Idrettsskole
Postadresse: c/o Jon Inge Solberg, Morten Arendts vei 4, 1850 Mysen
E-postadresse: post@herlandil.no
Bankkonto:
Bankforbindelse: Eidsberg Sparebank
Internettadresse: www.hærlandil.no
Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 977 274 303
Anleggsadresse: Hærland Stadion-Mellebyveien 127, 1878 Hærland
Hærland Skistadion-Myrås: Myråsveien 8, 1878 Hærland
Telefon: 90 65 13 68 . Jon Inge Solberg - leder

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til Østfold idrettskrets
Registrert tilknytning til Indre Østfold idrettsråd
Registrert tilknytning til Norges Fotballforbund
Registrert tilknytning til Østfold Skikrets
Klubbnummer i NIFs medlemsregister:

Årsmøtemåned: Mars

Historikk

Hærland Ski- og Ballklubb ble stiftet 7/5-1933. I 1945 ble navnet vedtatt endret til Hærland Idrettslag. Langrenn, hopp, skøyter, fotball, håndball, sykkel og trim er idretter/aktiviteter som har stått på programmet opp gjennom årene. I dag tilbyr idrettslaget idrettene fotball, langrenn/terrengløp og idrettsskole for barn.

Pr. 2020 har Hærland IL ca. 100 medlemmer. Av disse er ca. 30 under 18 år.

Idrettslagets formål

Hærland IL skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon

Følgende visjon skal være retningsgivende for aktiviteten i Hærland IL:

Hærland IL - med hjerte for bygda

Mange kaller visjonen for en ledestjerne som idrettslaget kan strekke seg etter. Visjonen bør favne så mange som mulig, og således overføres til andre områder innad i idrettslaget.

For Hærland IL betyr visjonen at:

- “ De skal være den viktigste og beste frivillige organisasjonen i bygda som tilbyr aktiviteter innen barne- og ungdomsidrett.
- “ Gi bygdas barn og unge tilbud om organisert idrett tilpasset den enkeltes alder, utvikling og ambisjoner.
- “ De skal bidra til et trygt og positivt oppvekstmiljø.
- “ De skal bidra til at flest mulig skal finne glede, trivsel og utfordringer til å fortsette med idrett og trening inn i voksenalder.

Verdigrunnlaget

Verdigrunnlaget forteller om levereplene i organisasjonen

SAMHOLD - INKLUDERING - BEGEISTRING

Våre verdier signaliserer at vi er åpne og tilgjengelige for alle som ønsker å bli medlem. Hærland IL er et fleridrettslag hvor alle som ønsker det, skal få delta på sitt nivå. Hærland IL skal arbeide for å bygge fellesskap med fokus på vennskap, trivsel, ærlighet og lojalitet. Hærland IL vil utvikle seg ved et godt samarbeid innad i idrettslaget og med andre frivillige i bygda. Hærland IL vil at alle skal ha et eierskap og være stolte av idrettslaget.

Hærland IL er et ansvarlig idrettslag som vil bidra til noe som er nyttig og betydningsfullt for alle i bygda. Vi skal gi noe tilbake til bygda, ved at det er rom for mangfold, hvor medlemmene skal få være seg selv, føle trygghet og hvor høy toleranse og framsnakking er i fokus.

Hærland IL vil legge vekt på å ha det gøy. Godt miljø vil bidra til å bygge oppunder vennskapet i idrettslaget, med utvikling og mestring både fysisk, psykisk og sosialt.

Virksomhetsideen

Virksomhetsideen er en beskrivelse av hva klubben skal drive med og for hvem, grunnlaget for dens eksistens. Virksomhetsideen må være spesifikk for hvert enkelt idrettslag.

- “ **Hærland IL skal skape lokalt engasjement og samhold gjennom organisert idrett og fysisk aktivitet.**
- “ **Hærland IL har som mål å være pådriver i bygda for positivitet, aktivitet og tilhørighet.**
- “ **Hærland IL motiverer, inspirerer og veileder utøvere til videre utvikling i samarbeid med andre klubber.**

Vår virksomhetsidé synliggjør at vi er et fleridrettslag som skaper idrettsglede på alle nivåer. Idrettsglede og sosialt samhold er viktige sentrale områder for felles aktiviteter og vil bidra til å utvikle innbyggere i bygda til bedre helse og muligheter for fysisk aktivitet. Felles for all aktivitet er at den enkelte får muligheter til å trene og utvikle seg selv og egen helse på sitt nivå.

Idrett har verdier på mange plan. Vi vil at våre medlemmer skal være stolte av sitt idrettslag. Fysisk og psykisk helse er viktige elementer. Sosialt samhold er en annen. Vi vil bidra til en utvikling som gir våre medlemmer en følelse av å bidra til fellesskapet.

Hovedmål

Hovedmål er det vi ønsker at idrettslaget skal oppnå og bli til i forhold til omgivelsene. Det er et overordnet mål som strekker seg inn i fremtiden. Hovedmålet blir konkretisert under delmål, samt innenfor hvilke innsatsområder man ønsker å oppnå målene. Det tar tid å oppnå hovedmålet, og det kan revideres etter behov.

«Hærland IL skal legge til rette for aktivisering, felleskap og samhold i bygda, være samlingspunktet som skaper identitet»

Delmål

Organisasjon og ledelsessituasjonen

- “ Hærland IL er opptatt av å være et synlig idrettslag i lokal- og nærmiljøet. Være en klubb som ALLE skal føle og oppleve en tilhørighet til. Vi skal være godt synlig med oppslag i media, sosiale kanaler samt idrettslagets facebookside og hjemmeside
- “ Rekruttere flere medlemmer . øke antall medlemmer med 10% i 2021

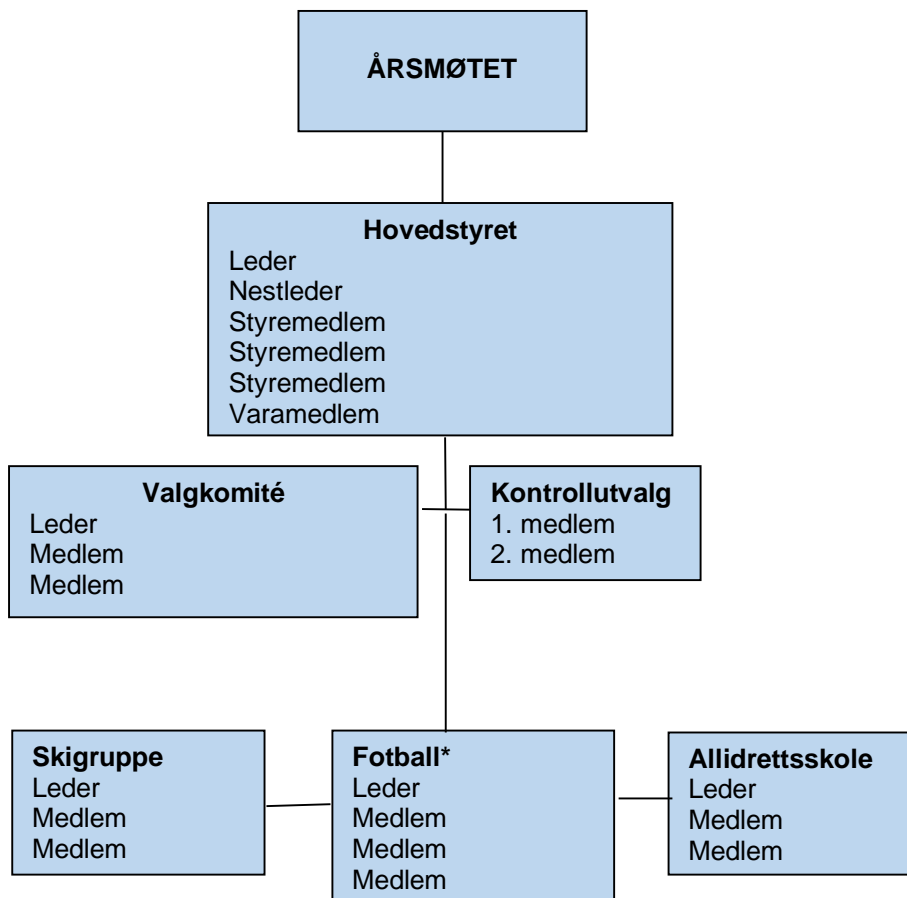
Anlegg

- “ Sikre framtidig bruk av idrettsanleggene

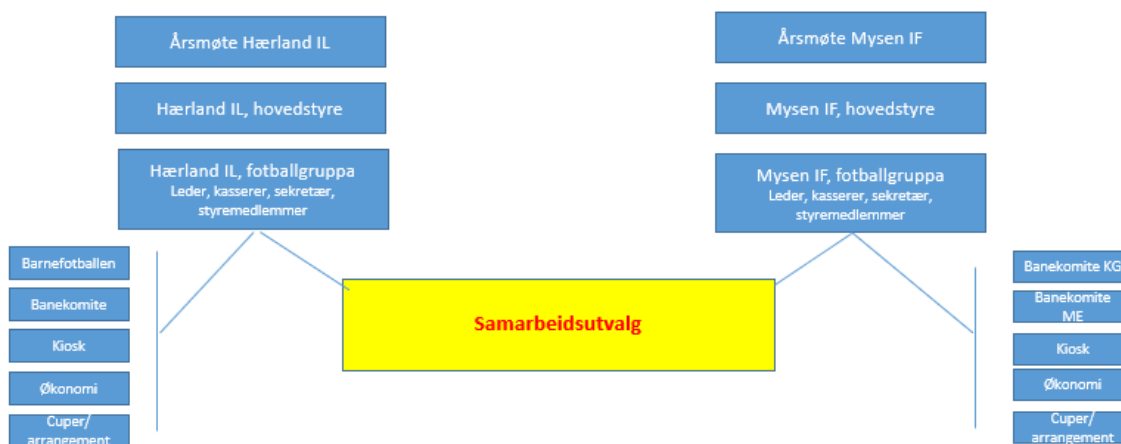
Handlingsplan

Styret vedtar en egen handlings- og aktivitetsplan for det kommende året på første styremøte etter årsmøtet.

Idrettslagets Organisasjon



*Hærland har, fra 2018, et samarbeid om ungdomsfotball med Mysen IF:



Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1 gang i året i måneden som er fastsatt i loven.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets nettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1 måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet eller i avisen, eller sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1 uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §§ 14-17.

Styrets funksjon og sammensetning

Hovedstyret i Hærland IL skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.
- Godkjenne oppnevnelser av æresmedlemmer, gjerne etter innstilling fra bragdkomiteen.
- Forvalte Arne Berges minnefond

Hærland Idrettslag har ingen daglig leder og ingen ansatte.

Grupper og utvalg i Hærland IL

Hærland IL har organisert de ulike aktivitetene i undergrupper:

- Fotball
- Ski
- Allidrettsskole

Det som er viktig er at alle gruppene i klubben står samlet og jobber mot felles visjon. Aktivitetsgruppene i Hærland IL har ikke egne styrer, men har en representant inn i hovedstyret.

Hærland IL har i tillegg 2 anleggskomiteer: banekomité for fotballbanen og løypekomité for skianlegget. Disse har ansvar for drift og vedlikehold av anleggene.

Bragdkomiteen er ansvarlig for utdeling av bragdmerker.

Arne Berges minnefond

Arne Berges minnefond er fondet som ble opprettet etter Arne Berge, som døde i 1991. Fondets grunnbeløp er fra gaven som ble donert til Hærland IL etter begravelsen. I statuttene for minnefondet står det at kandidater for pristildeling må være medlem i Hærland IL eller et av de øvrige idrettslagene Eidsberg og Marker. De må være eldre enn 16 år og ha vist positiv og stor innsatsvilje i sin idrett . aktivt eller administrativt . samt vist god opptreden til gagn for idretten.

Følgende har blitt tildelt Arne Berges minnefond:

1993 Jostein Jensen
1994 Kjell Ulfsby
1996 Bjørnulf Berger
1999 Vibeke Skofterud
2005 Reidar Otto Andersen
2010 Ola Vigen Hattestad
2013 Jon Inge Solberg

Medlemmer

Medlemskap i Hærland Idrettslag er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Hærland Idrettslag kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Ved innmelding bør medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr. Navn på foresatte. Medlemmene oppfordres i tillegg til å registrere seg på www.minidrett.no.

Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben sin hovedkasserer, ingen undergrupper sender ut egne regninger.

Æresmedlemmer

Den høyeste utmerkelsen i Hærland Idrettslag er æresmedlemskap. Æresmedlemskap tildeles den som har gjort en særlig stor innsats for klubben. 15 medlemmer har hittil blitt hedret med denne utmerkelsen:

- Ole Gundersen 1953 - død
- Ole Fjellengen 1983
- Jan Solberg 1988
- Ole Fundingsrud 1988 . død 2019
- Arne Berge 1990 - død
- Asbjørn Rakstad 1994 - død
- Kjell Ulfsby 1996
- Thor Gundersen 1997
- Aud Berge Andersen 2001
- Reidar Otto Andersen 2008

- Per-Arne Berge 2012
- Lars-Erik Berge 2012 (utdelt i 2013)
- Tore-Ingar Engen 2015
- Ingar Gundersen 2015
- Jon Inge Solberg 2017

Anlegg

Hærland IL eier og har ansvar for to anlegg: Hærland stadion og skistadion på Myrås. De eldste fotballgruppene trener i tillegg på kunstgressbanen på Mysen og i Mysenhallen ved behov og når det er ledige timer.

Myrås skistadion

Myrås skistadion er beliggende helt øst i bygda, på grensa til Marker kommune. Anlegget ble åpnet 6. juledag i 1976. Bygningsmessig består anlegget av en skihytte, et redskapsskjul/lager og en start/mål bu.

Avtale om leie av grunn til lysløypa er inngått med Evy Haneborg til februar 2047.

Løypemessig består anlegget av en lysløype med sløyfer på ca. 2 km og 3,5 km. I snørike vintre kjøres det i tillegg opp en lengre turløype mot Bergervannet.

Til løypekjøring disponerer skigruppa over en vanlig scooter + en stor løypemaskin.

Hærland stadion

Hærland stadion består i dag av 2 gressbaner, klubbhus, kiosk og parkeringsplass. Den gamle banen ble tatt i bruk i 1963, men grønt gress ble det først syv år senere. Den nyeste banen ble tatt i bruk i 1998 og gressteppet på Hærland stadion har i sesongene etter åpningen fått mye velfortjent skryt av besøkende lag. Ikke bare er underlaget meget bra, men banen tåler også veldig mye nedbør. Hele stadionområdet pleies av en meget driftig banekomité som lager kjempeforhold for både seniorer og yngre lag.

Spilleflaten på Hærland stadion er 104 x 64 meter.

Arrangement

Hærland IL arrangerer følgende faste arrangement i løpet av året, i tillegg til løpende aktivitet:

- Fotballdager
- Bygdekampen

Det forventes at foreldre og andre frivillige bidrar på dugnad (kiosk, lagledere etc) for at disse arrangementene blir så bra som mulig.

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: www.hærlandil.no, samt på Facebooksiden til klubben og undergrupper.

Økonomi

- ✓ Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret eller ansvarlig styremedlemmer.

Regnskap

Klubben skal føre et regnskap der hver gruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven. Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger. En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. idrettslagets lov § 16.

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av hovedstyret.

Kiosk

Hærland IL har kiosksalg på skirenn (ansvarlig skigruppa) og på utvalgte fotballkamper (ansvarlig de ulike lagene). Kiosken drives på dugnad og hver enkelt gruppe/lag er ansvarlig for innkjøp og salg, og inntektene går til gruppa.

Lønn og honorar

Hovedstyret skal godkjenne alle avtaler/kontrakter som gjøres med trenere og andre.

Klubbdrakter/profilering

Logo



Drakter

Trykk på draktene (logo, sponsorer etc) skal være godkjent av hovedstyret.

Regler for Hærland Idrettslag: DEN LILLE BLÅ

RETNINGSLINJER FOR HÆRLAND IL FOTBALL (men er også relevant for annen aktivitet).

1. FORMÅL

Dette heftet er ment å være Hærland IL fotballs retningslinjer for barne- og ungdomsfotballen (7-16 år). Alle medlemmer (spillere, trenere, ledere og foreldre) må være lojale mot de retningslinjene som er nedfelt i denne planen. Formålet med denne håndboka er å gi alle som ønsker det innsikt i hvordan Hærland IL fotball drives og hvilke retningslinjer og mål som er nedfelt i klubben.

1.2 REVISJON

Styret i fotballgruppa godkjenner/vedtar revisjoner av retningslinjene.

1.3 INNHOLD

I tillegg til dette heftet vil mye informasjon bli lagt ut på idrettslagets hjemmesider www.haerlandil.no. Dette gjelder blant annet informasjon om kontaktpersoner for de ulike funksjoner og ansvarsområder i fotballgruppa.

2. ORGANISERING

HIL fotball ledes av en fotballgruppe. Fotballgruppa velges på idrettslagets årsmøte i mars hvert år.

2.1 Informasjonsflyt

Informasjon fra fotballgruppa skal gå direkte til de enkelte lagenes trener/ oppmann. Trener/oppmann er ansvarlig for at nødvendig informasjon når ut til spillere og foresatte. HIL fotball legger ut mye informasjon på www.haerlandil.no og bruker dette som sin viktigste informasjonskanal.

Fotballgruppa avholder minst 2 trenermøter pr. sesong, der planlegging og evaluering av sesongen er temaer. Dette er viktige møter der mye informasjon blir gitt.

2.2 Lag

Fotballgruppa bestemmer, i samarbeid med hovedstyret, hvert år hvilke lag som skal meldes på i serie og cuper. Alle lag kan bestå av både gutter og jenter.

- Påmeldingsfrist for lag fra 10 år og oppover er 15. januar.
- Påmeldingsfrist for lag under 10 år er 15. februar.

2.3 Støtteapparat

Alle lag skal ha minst 2 trenere. Lag opp til 13 år trenes i utgangspunktet av engasjerte foreldre/trenere rekruttert internt i klubben. Fra 13 år ønsker klubben at lagene trenes av personer med trenerfaring / trenerkurs. Disse personene kan gjerne være foresatte.

Alle lag skal ha en foreldrekontakt som er foreldre/foresattes kontaktpunkt opp mot lagets trenere og fotballstyret. I tillegg skal hvert lag ha en dugnadsansvarlig som er ansvarlig for å innkalle til fotballgruppas dugnader. Dersom det enkelte lag ønsker å ha kiosk på sine hjemmekamper skal det oppnevnes en kioskansvarlig for hvert lag.

Trenerens oppgaver:

- legge en plan for treninger, treningskamper, seriekamper og cuper (sammen med oppmann)
- planlegge og lede lagets treninger
- lede laget under kamper
- delta på fotballgruppas trenermøter

Oppmannens oppgaver:

- legge en plan for treninger, treningskamper, seriekamper og cuper (sammen med trener)
- lage liste over lagets spillere med personalia (skal leveres til styret til bruk for utsendelse av treningsavgift)
- sørge for å ha legevæske og drikkeflasker tilgjengelig for laget
- være kontaktperson for lagets motstandere i trenings- og seriekamper
- oppdatere lagets side på www.hærlandil.no eller skaffe en person i tilknytning til laget som kan gjøre dette

Dugnadsansvarliges oppgaver:

- være fotballstyrets forlengede arm inn mot hvert lags foreldre/foresatte
- innkalle til dugnader for Hærland IL eller laget

Kioskansvarliges oppgaver:

- sjekke ut lagets behov og evt. ønske om kiosk på hjemmekamper
- sette opp vaktliste på kioskbemanning på hjemmekamper
- ha ansvaret for innkjøp
- ha ansvaret for kasse

3. MÅL OG VERDIER

Hærland IL fotball skal gi så mange barn som mulig et fotballtilbud som skaper glede, gir trivsel, trygghet, mestring og utfordringer.

Et mål i Hærland IL fotball er å ta vare på flest mulig spillere lengst mulig, og stille lag i flest mulig årsklasser. Dette kombinert med differensiering skal sikre at det også blir gitt et godt tilbud til de som ønsker å trene mye og vil se hvor langt de kan nå innen fotballen.

Hærland IL fotball skal arbeide for:

- ✓ Positive fotballopplevelser
- ✓ Gode holdninger og god helse
- ✓ Trivsel og trygghet
- ✓ Ferdigheter og kompetanse

3.1. Positive fotballopplevelser

Å delta i fellesskap med venner og venninner er i seg selv positivt. Alle skal gis følelsen av å lykkes. Det er en prioritert oppgave for klubbens trenere og lagledere å sørge for at rammene for dette er tilstede.

3.2 Gode holdninger og god helse

I fotballsammenheng kan, til en viss grad, respekt benyttes som synonym for gode holdninger. Hærland IL fotball skal være en arena for utvikling av gode sosiale ferdigheter. Respekt, toleranse, fair play og positivitet skal derfor være sentrale stikkord.

Spillerne skal vise respekt for:

Trener/lagleder	-	Lytt og vær positiv
Medspillere	-	Gi ros, aksepter feil og vær positiv
Motspillere	-	Vis god sportsånd og fair play
Dommer	-	Aksepter avgjørelser og unngå negative kommentarer

Klubben skal oppmuntre til allsidighet, egenaktivitet og tilrettelegge for at fotballen kan kombineres med andre idretter. Hærland IL fotball skal også stimulere til en god treningskultur blant våre medlemmer. Spillerne må også i tråd med at de blir eldre få kunnskap om nytten av egentrening, kosthold, hvile og verdien av å ha fokus på skolearbeid og utdanning parallelt med idrettssatsingen.

3.3 Trivsel og trygghet

Gjennom tilrettelagt aktivitet skal klubben sørge for at det er trivselementet som står i fokus i klubbens aktiviteter. Vi driver breddeidrett hvor vi innenfor rammene også kan gi et ekstra tilbud til de mest ivrige. Hovedaktiviteten vår skal imidlertid være å få med flest mulig lengst mulig. For å lykkes med dette må derfor trivsel på og utenfor banen være sterkt prioritert.

Klubbkulturen skal bygge på positive verdier og holdninger, og medlemmene skal spille en positiv rolle i lokalmiljøet. Dette innebærer bl.a. at klubbens medlemmer skal legge vekt på å framstå som et godt eksempel i framferd og oppførsel.

TRYGGHET + MESTRING = TRIVSEL

3.4 Ferdigheter og kompetanse

Utvikling av spillernes ferdigheter og trenernes kompetanse skal skje gjennom:

- ✓ Ferdighetsmerker
- ✓ Differensiering
- ✓ Hospitering
- ✓ Representasjon på sonenivå
- ✓ Representasjon i talentfotball
- ✓ Tilby kurs til trenere
- ✓ Flest mulig lag på de ulike årstrinn

Fotball skal spilles . ikke sparkes!

Fokuser på basisferdigheter med ball i alle aldersgrupper.

4. FORVENTNINGER TIL KLUBBEN OG DENS MEDLEMMER

Klubben

- Gi tilbud til alle barn og unge som vil spille fotball
- La spillerne utvikle seg etter egne forutsetninger
- Arbeide for barnas beste
- Utvikle anlegg, trenere og ledere
- Arbeide for styrket helhets- og klubbfølelse

Spillere

- Vise respekt for med- og motspillere, dommere, trenere, ledere og klubben
- Ikke være med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Møter presis til trening og kamp, melder fra hvis du ikke kan komme

Hærland IL . med hjerte for bygda!

- Tar ansvar for klubben og lagets utstyr og deltar i å klargjøre og rydde etter trening og kamp
- Tap og vinn med samme sinn
- Ved evt. gjentatt dårlig oppførsel kan spillere bortvises fra trening/kamp. I en slik situasjon skal foreldre/foresatte orienteres omgående.
- Ikke alle er like gode ferdighetsmessig, men alle kan vise god innsats og gode holdninger

Trenere/oppmenn

- Vær et godt forbilde. Vær bevisst på at spillere legger mer vekt på hva du gjør enn hva du sier.
- Lær spillerne å vise respekt for med- og motspillere, dommere, ledere og klubben
- Informer og involver foreldre . bli sammen enige om ambisjons- og aktivitetsnivået før sesongen
- Møt presis og forberedt til trening og kamp
- Delta på klubbens trenermøter
- Søk kompetanse, ta trener- og lederkurs

Foresatte

- Bidra i klubbarbeidet, spør hva du kan gjøre for klubben og barna
- Oppmuntre alle spillere -ikke bare eget barn
- Vis respekt for motstandere og dommere
- Respekter klubbens og trener / leders arbeid
- Delta aktivt på foreldremøter
- Bidra til en positiv idrettsopplevelse
- Dersom du ønsker å ta opp noe med trener/lagleder så gjør det etter kamp/trening - ikke midt under aktiviteten.

Foreldrevettregler

1. Møt opp på trening og kamp . barna ønsker det.
2. Gi oppmuntring til alle spillerne . ikke bare ditt eget barn.
3. Gi oppmuntring i medgang og motgang.
4. Respekter trener/lagleders bruk av spillere . seriøse innspill kan du gi etter kampen.
5. Se på dommeren som en veileder . respekter avgjørelsene.
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta . ikke press.
7. Spør om kampen var morsom og spennende . ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr . ikke overdriv.
9. Vis respekt for klubbens arbeid . delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner.
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball . ikke du.
11. Vis respekt for andre . ikke røyk på sidelinja.
12. Husk at barna gjør som du gjør . ikke som du sier.

5. SPILLERUTVIKLING

Alle barn og unge som spiller fotball i Hærland IL fotball skal få muligheten til å utvikle sine ferdigheter og interesse for å spille fotball

5.1 Jevnbyrdighetsprinsippet

Alle spillere skal få delta med like muligheter. Sentralt i barne- og ungdomsfotballen er at trenere og ledere skal jobbe for jevnest mulig kamper. Det er morsomst for begge lag. Topping av lag innebærer at noen får spille vesentlig mer enn andre, og dette skal ikke forekomme i barnefotballen. Jevnbyrdighet bør også praktiseres på trening. NB! Trenerne KAN skille på spilletid i tilfeller der for eksempel en spiller har dårlig treningsfremmøte.

5.2 Forventningsavklaringer og medbestemmelse

Inkluder og involver spillere og foreldregruppa i fastsettelse av lagets aktivitetsnivå. Dette er særlig viktig ettersom spillerne blir eldre og det kan være til dels store forskjeller i ambisjonsnivå.

5.3 Differensiering

Differensiering er å gi spillere ulike utfordringer ut fra interesse, ferdigheter og modning. I treningsarbeidet kan dette gjøres ved å variere øvelsene slik at disse er tilpasset enkeltspillernes ferdigheter, motivasjon, ønsker og behov.

5.3.1 Virkemidler for de som ønsker mer utfordringer:

- ✓ Morsomme og godt organiserte treninger stimulerer til egenaktivitet!
- ✓ Gi gjerne en ekstratrening ukentlig for de mest ivrige barna (kan være med eget lag eller med et annet lag i klubben).
- ✓ Del inn lag og grupper på trening på en smidig måte, de fleste+kan innimellom spille med og mot hverandre uten at resten oppfatter det som noe nederlag
- ✓ Gjør sesongen lenger for de som har lyst

5.3.2 Hospitering på overårig lag

Spillere som viser gode holdninger, treningsiver, treningsvilje og gode ferdigheter bør få tilbud om hospitering på overårig lag. Ordningen skal være 100 % frivillig for spilleren og i enighet med dens foresatte.

5.3.3 Kjøreregler ved hospitering på overårig lag:

- ✓ Hospitering opp til overårig lag bør begynne med trening
- ✓ Oppflytting av spillere skjer i samråd mellom de involverte trenere, foreldre, spillere og ungdomsleder
- ✓ Tilbud om hospitering skal gis via spillerens foreldre/foresatte når det er enighet, jfr. forrige punkt.
- ✓ For jenter kan hospitering være enten sammen med jevnaldrende gutter eller på overårig jentelag.
- ✓ Spilleren skal ikke kontaktes direkte av en trener på et annet lag før man er enig om at denne spilleren skal gis tilbud om hospitering. Ved ønske om å ha med underårig på kamp skal spørsmålet rettes til ansvarlig trener på underårig lag FØR det avtales med foreldre og deretter spiller. Dette kan enten avtales fra kamp til kamp eller for en gitt periode og dette skal evalueres.
- ✓ Spillerne som flyttes opp skal ha tilstrekkelig med spilletid når de hospiterer. Ingen skal flyttes opp for å sitte på benken. Spilleren skal ikke spille mer enn to seriekamper pr. uke. Dette fordi spillerne også skal få tid til å trene.
- ✓ I avtalt periode bør også spiller delta på eget lag, slik at i praksis erstattes en trening i eget lag med trening i overårig lag, eller som ekstra trening i tillegg til eget lag.
- ✓ Sone- og kretslagsaktuelle spillere skal hospitere opp på overårig lag både i trening og kamp forutsatt at foreldre og spiller ønsker dette.
- ✓ Trenermøtene i klubben er forumet hvor hospitering diskuteres. Her skal det tas opp hvilke spillere som skal hospitere, og hvordan ordningen fungerer.
- ✓ Ved hospitering skal ikke spiller utsettes for et sportslig nivå som er langt over spillerens ferdigheter.
- ✓ Spørsmål angående hospitering kan rettes til ungdomsleder i Hærland IL fotball.

5.4.2 Stille lag i høyere aldersklasse

Et alderstrinn kan melde på lag fra alderstrinnet i en høyere årsklasse. Dette kan gjøres for enkeltturneringer og/eller seriespill. Lag som spiller i høyere årsklasse kan ha en stamme av spillere som kompletteres av ekstraspillere på rullering blant de øvrige spillerne på trinnet. Spillere skal ikke utsettes for et sportslig nivå som er langt over spillernes ferdigheter. HIL fotball v/fotballstyret skal godkjenne påmelding av lag i høyere årsklasser

5.5 Frivillig trening

5.5.1 Aldersblandede treningsgrupper

Det kan legges til rette for at spillere med et talent og/eller treningsiver utover gjennomsnittet på sitt nivå kan delta på frivillige treninger sammen med spillere fra ulike aldersnivå. En slik treningsgruppe kan gjerne være et samarbeid mellom lag for å forlenge sesongen, eller korte ned på ferien for de mest ivrige spillerne.

5.5.2 Egne keepertreninger

Et annet eksempel på en slik aldersblandet treningsgruppe kan være treningsøkter for keepere på tvers av alder med særlig fokus på keeperferdigheter og med keepertrener tilstede.

5.5.3 Ekstra treninger / åpen for alle treninger

Det kan også legges til rette for frivillige treninger eller åpne dager på Hærland stadion hvor alle spillere innenfor et aldersintervall eller hele klubben inviteres. Hvis slike treninger arrangeres av klubben skal det være voksenpersoner tilstede og sikkerhetsutstyr som leggskiner skal benyttes for at klubb- og spillerforsikring er gjeldende.

5.5.4 Tilrettelegge for uorganisert trening

HIL fotball skal tillate at anlegget vårt også brukes til uorganisert trening. Ingen som spiller fotball skal jages+vekk fra Hærland stadion. P.g.a. vedlikehold av banene og lignende kan spillere henvises til annet område, men alle skal tillates å være der.

6. RETNINGSLINJER FOR ALDERSTRINNENE 6-16 ÅR

FOTBALL ER GØY . IKKE MAS!

6.1 Aldersgruppe inntil 12 år: Barnefotball

Med barnefotball menes all organisert fotball for gutter og jenter opp til og med 12 år, i praksis betyr dette de som spiller 5-er og 7-er fotball. NFF har laget 8 rregler+for hvordan god barnefotball bør drives. HIL fotball ønsker at disse legges til grunn for aktiviteten i klubben.

Barnefotball-regel 1:

Barnefotball er lekbetont!

Barnefotballen er barns første møte med organisert fotball. Organisert i den form at man har drakter og spiller på baner. Men husk at dette skal være lek . ikke blodig alvor. Det sistnevnte kommer tidsnok likevel. Og førsteinntrykket betyr mye . ja kanskje alt. La barna ha det gøy, la dem leke . og la resultatet være underordnet. Det viktigste resultatet du kan få er fornøyde barn som bygger opp vennskap gjennom samhandling.

Barnefotball-regel 2:

Det viktigste er å være sammen med venner!

Barna søker først og fremst til fotballen for å være sammen med venner. Det er dette samholdet vi skal framelske . og det er et slikt samhold som skaper lagånd. La derfor venner / venninner trene sammen og spille på samme lag!

Barnefotball-regel 3:

Alle skal spille like mye!

Ingen blir bedre av å sitte på benken og alle synes det er gøy å spille. Dessuten er det ingen som vet hvem som blir best som voksen. Trivselen og ferdighetsutviklingen er viktigere enn resultatet, selv om alle synes det er gøy å vinne og å score mål. Det er derfor ikke ønskelig at noen rtopper laget+for å vinne kamper. La alle spille like mye, la alle i tur få spille fra start og la alle spille på forskjellige plasser!

Barnefotball-regel 4:

Lær barna å tåle både seier og tap!

I barnefotball kan alle delta, ingen er for dårlig og ingen er for god. Det er derfor viktig å bygge på prinsippet om jevnbyrdig motstand både i kamp og trening. Ingen liker å tape eller å vinne «osifra». Ta seier og tap med fornuft . tåler de voksne å tape, lærer barna det også. Fotball er et lagspill hvor alle taper og alle vinner. En seier tar hver enkelt med seg hjem . et tap deles av alle.

Barnefotball-regel 5:

Mer trening og færre kamper!

Barn bør trene mer enn de spiller kamper. Og de bør oppmuntres til egenorganisert aktivitet. Det gjør du best ved å ha morsomme treninger. Og legg opp til et kampprogram som varierer mellom enkeltstående kamper og turneringer!

Barnefotball-regel 6:

Barnefotball . en allsidig aktivitet!

Gjennom fotballspillet får barn mulighet til å utvikle grunnleggende motoriske ferdigheter som for eksempel å gå, løpe, hoppe, kaste og sparke. Fotball for barn er derfor allsidig. Likevel bør barn selvsagt få mulighet til også å drive med andre idretter, om de ønsker det. De ulike tilbudene i klubben/idrettslaget må derfor koordineres. Men det må ikke være noe krav å drive med flere idretter. Barn må få gjøre det de har lyst til.

Barnefotball-regel 7:

Fotball er et spill!

Spillet er selve kjernen i fotball. Dessverre ser vi at enkelte trenere benytter øvelser som ikke alltid virker motiverende. I barnefotballen bør en fokusere på ulike typer spill, leker og grunnleggende ferdighetsøvinger og småspill bør vektlegges mest. Unngå lange køer ved ferdighetsøvinger . flest mulig involveringer pr. spiller må være målet. Morsomt og utviklende! Sørg for å ha nok baller tilgjengelig . 1 ball pr. spiller.

Barnefotball-regel 8:

La oss gå sammen om gla`fotball for de små!

Barna skal få oppmuntring og veiledning slik at de utvikler sine ferdigheter og ser framgang. Men det skal også legges vekt på å lære dem å innordne seg i en gruppe. De voksne må gjøre hva de kan for at alle barna trives. Og husk at du som voksen er et forbilde . barn har en egen evne til å gjøre som du gjør . ikke som du sier.

6.2 Aldersgruppe 13-16 år: Ungdomsfotball

Med ungdomsfotball menes all fotball for spillere i alderen 13-16 år. Målet er å gi så mange som mulig et tilfredsstillende fotballtilbud i et godt miljø hvor de trives. Alle skal ha et tilbud de er fornøyd med . uavhengig av nivå og ambisjoner.

NFF har to ulike mål med ungdomsfotballen:

- ✓ Vi skal ta vare på alle . vi skal legge forholdene til rette sånn at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
- ✓ Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

Erfaringsmessig er det i ungdomsfotballen HIL fotball opplever at frafallet blir såpass stort at det blir vanskelig å stille lag. Det er også i denne alderen det er vanskelig å finne den gode balansen som gir et godt tilbud til både talentene og til de som er med først og fremst fordi fotball er gøy og sosialt.

Det er vanlig i HIL fotball å gå over til 11-er fotball det året spillerne fyller 13 år, men det er også mulig å fortsette med sjuerfotball. Det er viktig at aktiviteten og ambisjonsnivået tilpasses spillergruppen, slik at frafallet holdes så lavt som mulig.

Det aller viktigste i ungdomsfotballen er å finne gode differensieringsordninger for spillerne . slik at alle målgrupper tilfredsstilles. Noen vil trene en gang i uka . andre vil trene ti ganger pr. uke! Samarbeid mellom årsklassene er derfor veldig viktig. For å få til gode hospiteringsordninger er det svært viktig at laget stiller seg positive til å ta imot underårige spillere på best mulig måte!

For å få til et godt samarbeid mellom årsklassene og hospiteringsordninger er det også svært viktig for HIL fotball å gjøre alt vi kan for å ha lag i flest mulig årsklasser.

6.2.1 Involvering og medbestemmelse hindrer frafall og skaper trivsel!

Ved overgang til 11-er fotball er det vanskeligere å bestemme seg for hvilket sportslig nivå en skal legge seg på. Kretsen tilbyr i de fleste årsklasser serier med ulikt sportslig nivå. Laget må sammen finne ut hva som passer for laget, basert på en grundig vurdering der spillere og foreldre må involveres. Lytt til erfaringer fra trenere som har vært gjennom disse utfordringene tidligere.

6.2.2 Topping av lag

NFF`s undersøkelser viser at mange spillere ikke ønsker at trenere i ungdomsfotballen legger så stor vekt på prestasjoner, og at de +topper+laget sitt. Vurder derfor det sosiale aspektet, ferdighetsnivået, treningsiveren og ambisjonene i spillergruppa før modell velges! Det er viktig at alle spillere får et godt tilbud. Topping av lag er ingen forutsetning for å drive god spillerutvikling. Hospiteringsordninger er langt viktigere, det vil si at noen utvalgte spillere flyttes opp ett alderstrinn, enten permanent eller for en periode.

6.2.3 Treningsmengde / innhold

Her må vi også se an ferdighets- og ambisjonsnivået i spillergruppa. Husk at det bare er en veldig liten del av spillerne som har ambisjoner om å bli toppspillere. Disse bør få et mer omfattende tilbud enn de øvrige, i form av ulike hospiteringsordninger og tilbud om ekstratreninger. For de øvrige spillerne kan det være en grei regel å spørre dem hva slags fotballtilbud de ønsker seg.

Ungdommer som ikke har som mål og nå så langt i fotballens verden bør selv være med å definere sitt eget tilbud . ut fra egne ønsker og behov! Samtidig skal vi naturligvis arbeide med spillerutvikling for den gruppen som har talent og ambisjoner. Det handler om å differensiere tilbudet! Det som passer for Per passer kanskje ikke for Pål.

Hærland IL fotball vil klare å beholde ungdommer lenger i fotballmiljøet hvis vi spør dem hva de selv mener og ønsker!

6.2.4 Hva slags tilbud skal HIL fotball gi ungdom?

Som nevnt: Det viktigste er at fotballtilbudet til ungdom tilrettelegges slik at vi beholder så mange som mulig . lengst mulig. I tillegg skal de som har ambisjoner og lyst til å bli gode få de utviklingsmulighetene og utfordringene de behøver.

Ungdomsfotballen kjennetegnes først og fremst ved at det finnes mange ulike målgrupper med forskjellige ønsker, motiv og ambisjoner. Blant gutter og jenter i alderen 13-16 år finnes det en del spillere med store ambisjoner, og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig. Men husk: I den samme aldersgruppa finnes det svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uka i et godt og sosialt miljø.

Utfordringen blir derfor å tilrettelegge et fotballtilbud som ivaretar alles ønsker og behov. Kompetanse på trener- og lederside er her en forutsetning. NFF og kretsen tilbyr både enkveldskurs, temakurs og mer formelle trener- og lederkurs. Ta kurs!

7. FØRINGER FOR AKTIVITET

Hærland fotball er en breddeklubb samtidig som vi skal legge til rette for å utvikle gode fotballspillere. I tabellen under ligger noen føringer for hvordan aktivitet skal legges opp i de ulike alderstrinnene. Disse føringene bygger på Norges Fotballforbund sine anbefalinger.

Det er viktig at aktiviteten i lagene gjenspeiler nivået som foreldre- og spillergruppa har. Det understrekes at dette er føringer, ikke absolutte ~~krav~~.

Politiattest

Norges idrettsforbund jobber kontinuerlig for at idretten skal være et trygt og godt sted for alle medlemmer. Som en viktig del av dette arbeidet skal alle som utfører oppgaver i norsk idrett, som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming, fremvise politiattest (barneomsorgsattest).

Ordningen omfatter både ansatte og frivillige over 15 år, og gjelder uansett om personen får lønn for oppgavene som utføres eller ikke. Det avgjørende er i hvilken grad oppgavene vedkommende skal ha innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming.

Trenere, instruktører, lagledere med direkte kontakt med mindreårige eller personer med utviklingshemming, vil alltid ha et ansvars- eller tillitsforhold og være omfattet av ordningen. For andre oppgaver må idrettslaget foreta en konkret vurdering av oppgavene som skal utføres. Er det tvil om det skal innhentes politiattest skal idrettskretsen kontaktes.

Styret i Hærland IL er ansvarlig for at alle som skal ha politiattest har det.

Årlige faste oppgaver

Dato	Hva	Ansvar, rutine/mal
Mars	Nytt styre konstitueres / første styremøte	
1.mars	Søknadsfrister for sponsorer (Spes. Eidsberg Sparebank og Gjensidige).	
15. april	Søknadsfrist for kommunens kulturmidler	Kasserers ansvar.
April-mai	Dialogmøte m/ kommunen + medlemsmøte i Idrettsrådet.	To personer deltar.
	Styremøte - konstituering - protokoll og oppfølging årsmøtet - årshjul og plan for året	
April	Oppdatere nytt styre i Brønnøysundregisteret	Kasserers ansvar
April	Plan for sponsorer/ dugnader	Styret (Må være klart til bestilling av nye drakter uke 20)
30.april	Idrettsregistrering	Leder av fotball- og skigruppa
April/mai	Vårrengjøring Bøndernes hus	Styret delegerer
	Styremøte - sponsor og dugnad	
Mai	Årsmøtet i stiftelsen Mysen idrettspark	Hærland er med som stifter
17.mai	Borgertoget	Fanen står i kjelleren på Bøndernes hus. Legge ut oppfordring om å stille på nettsidene (påmelding til kommunen). Trenger fanebærere og to duskbærere. Kjøpe is til barna som deltar!
Mai (ca)	Utsending av medlemskontingent	Kasserers ansvar
Mai (slutten)	Idrettens dag (annen hvert år) - Fotballcup - Aktiviteter i sentrum (fra klubbene) - Samfunnsstafetten	Info fra Idrettsrådet (alle klubber bidrar, nominering til ildsjel/utøverpriser) Hærland skal bidra i 2017 (sammen med et annet lag), går på rundgang
1. juni	Regnskapsrapportering Lotteritilsynet	Kasserers ansvar
Juni	Årsmøte Idrettsrådet	HIL kan stille med 3 representanter.
	Styremøte - bygdekampen	
23.juni	St.hansaften på Lundebyvannet	Samarbeid med Bondelag, bygdekvinnelag og 4H?
	Styremøte	
2.søn i sept	Bygdekampen og fotballskole	Finne lagledere tidlig!

Hærland IL . med hjerte for bygda!

Okt-nov	Dialogmøte m/ kommunen + medlemsmøte i Idrettsrådet.	To personer deltar
	Styremøte	
November	Vurdere annonsering/ søknader Arne Berges minnefond	Styret er ansvarlig
Des	Invitere valgkomiteen på styremøte	Diskutere mulige styrekandidater. Overrekke medlemslister.
	Styremøte	
31. jan	Søknadsfrist gave fra Eidsberg sparebank.	Kasserers ansvar
Januar	Melde inn behov for spillemiddelsøknader	Styret Meldes inn til kommunen
Jan-febr	Forberede årsmøte	Vurdere om det skal være et tema. annonse (4 uker før), lage årsberetninger, regnskap, budsjett, rapport fra Bragdkomiteen.
Februar	Aktivitetsdag på Myrås	Samarbeid med bygdekvinnelag og 4H
	Styremøte	
Mars, senest 30. mars	Årsmøte	Avholdes i Bøndernes hus. Se vedtektene.
April Etter årsmøtet	Godkjent årsmøteprotokoll publiseres	Styret